

les mots à la bouche

lesmotsalabouche.com

lesmotsalabouche06@gmail.com



La LETTRE EXPRESS

3 février 2026

Nous avons commencé l'année avec deux rencontres du même type : le CAFÉ LITTÉRAIRE du Samedi matin à la médiathèque de Contes et le CERCLE DE LECTURES mensuel aux Diables bleus à Nice. Puis, ont eu lieu les deux lectures scéniques dans le cadre des NUITS DE LA LECTURE : avec Raymond Queneau des extraits de ses deux recueils : COURIR LES RUES et BATTRE LA CAMPAGNE.

Nous avons pu nous produire à Contes, à la mairie annexe de La Pointe, et à Nice au Théâtre Magica, magnifiquement rénové.

Et samedi 24 nous avons pour la première fois réalisé un marathon de lectures pendant plus de quatre heures ! Certes avec des interruptions « conviviales » pour se restaurer et discuter ! Les retours ont été très positifs ... il y a des chances que l'on renouvelle la formule !

Le lieu très chaleureux des Diables bleus s'est avéré très adapté à ce projet.

Passons maintenant aux projets des semaines à venir :

Cette formule que nous conduisons depuis octobre 2025 : le CERCLE DE LECTURES aux Diables bleus. Ce rendez-vous, devenu habituel, nous permet de rencontrer de nouveaux amateur.ices de lectures très diverses : de la science-fiction aux uchronies en passant par des classiques et des auteurs reconnus et d'autres inconnus, dans le plus grand plaisir du partage et de l'écoute.

Il y aura cependant une interruption de ce cycle en avril du fait de l'organisation d'un spectacle exceptionnel dans le cadre du PRINTEMPS DES MIGRATIONS : cela se passera aussi aux Diables bleus et s'intitulera «Frontières».

Les textes lus, sur toutes formes de frontières, réelles ou symboliques, alterneront avec des temps de danses de type *baleti* avec le groupe niçois *Lu Ribaïre* : un moment festif en prévision à coup sûr le 8 avril !

Et puis à nouveau une reprise : à la médiathèque «Françoise Lemaire» de Contes le 6 mars : CRIS DES FEMMES OPPRIMÉES que nous avons déjà représenté à Nice pour les amis d'Amnesty International et pour le Printemps des Migrations 2025.

Une reprise, celle de OÙ SONT LES FEMMES ? qui évoque toutes ces femmes qui ont été invisibilisées par leurs père, frère, mari, et la société ... alors qu'elles

étaient des scientifiques, chercheuses, artistes, autrices, militantes diverses.

Et il ne s'agira là que d'un petit échantillon de ces femmes remarquables qui sera mis en lumière à l'occasion de ces lectures, avec une bonne dose d'humour .

**Info de dernière minute :
notre Assemblée générale 2026 aura lieu
MARDI 3 mars à 18h
salle Ollivier, place Allardi à Contes**

Si vous souhaitez adhérer aux Mots à la bouche pour 2026 vous pouvez le faire sur le site lesmotsalabouche.com en réglant en ligne au moyen d'Hello Asso... ou comme avant : par chèque et courrier !

Vous pouvez y accéder par le QRcode sur la première page de cette lettre.

les mots à la bouche

CERCLE DE LECTURES

Curieux de nouvelles lectures ? Venez avec un livre que vous avez envie de partager avec d'autres Rejoignez-nous !



11 février 2026
11 mars 2026

19H30-22H aux DIABLES BLEUS
29 rte de Turin 06300 NICE
arrêt du tram ligne 1 : Vauban

Renseignements : 06 70 37 77 73
www.lesmotsalabouche.com
lesmotsalabouche06@gmail.com

les mots à la bouche

Printemps des migrations

FRONTIÈRES...

Lectures

et *baleti*

avec

Lu

Ribaïre

Mercredi

8 avril 2026

à 20h



aux DIABLES BLEUS
29 rte de Turin
arrêt du tram ligne 1 : Vauban
06300 NICE

Renseignements : 06 70 37 77 73
www.lesmotsalabouche.com
lesmotsalabouche06@gmail.com

LES MOTS À LA BOUCHE présentent

CRIS des FEMMES OPPRIMÉES

LECTURES

ET

MUSIQUES

D'HOSSEIN

TAHERI



À TOUTES CELLES
DONT LE CRÎ N'A PU
NAITRE
CELLES DONT
LA VOIX
EST ÉTOUFFÉE
CELLES DONT
LE VISAGE
EST EFFACÉ

dessin : Lydie Dassonneville

Afghanistan, Iran, Palestine, Syrie, Liban ...

Eundredi 6 mars 2026
Médiathèque
Place Allardi
06390 CONTES 18h30

Renseignements : 06 70 37 77 73
www.lesmotsalabouche.com
courriel : lesmotsalabouche06@gmail.com



ENTRÉE LIBRE

LES MOTS À LA BOUCHE présentent une

lecture scénique

Où sont les femmes ?

Femmes invisibilisées

artistes
autrices
découvreuses
poètes
peintres
militantes
inventrices
scientifiques
...



Théâtre MAGICA
Impasse St André
Vieux Nice
06300 NICE
Samedi 14 Mars
2026
17h30

Entrée libre
P.A.F au chapeau
Renseignements : 06 70 37 77 73
www.lesmotsalabouche.com
lesmotsalabouche06@gmail.com

Pour la plupart de nos actions de ce dernier trimestre 2025, nous n'avons malheureusement pas été très préoccupés par la prise de photos ; en voici cependant quelques-unes prises au théâtre Magica pendant la lecture COURIR LES RUES ET BATTRE LA CAMPAGNE AVEC RAYMOND QUENEAU... Merci à Daniel qui ce soir-là était aussi notre maître de cérémonie dans ce lieu.



Les protagonistes pour Queneau étaient les deux musiciens Franck et Jacques et François, seul lecteur entouré des lectrices Anne, Christine et Marie-Christine.

Vous remarquerez que l'équipe d'hiver est quelque peu réduite... mais ce n'est pas définitif !



LES MOTS À LA BOUCHE
présentent

NUITS DE LA LECTURE
21.01 → 25.01.2026

entrée libre

Samedi 24 janvier 2026
de 18 heures à 23 h
aux Diables bleus
29 route de Turin 06300 Nice

Marathon de nouvelles
«Villes et campagnes»
lectures et musiques
entracte de 15 mn toutes les heures
avec boissons et grignotages



Quant au MARATHON DE NOUVELLES ET COURTS RÉCITS aux Diables bleus, une seule photo a pu émerger qui ne rend pas compte de la réalité des faits ce soir-là.

Pour compenser ce manque d'images, voici la recette fort appréciée du Jus de pommes épicé et chaud qui a fait fureur !

Jus de pommes chaud aux épices :

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 15 minutes

Ingrédients pour 4 personnes :

- 1 l de jus de pommes bio
- 1/2 citron jaune
- 4 clous de girofle
- 2 bâtons de cannelle
- 1 morceau de gingembre frais
- 1 pincée de muscade
- 2 anis étoilé

Dans une casserole, verser le jus de pommes avec les épices.

Ajouter le gingembre pelé et coupé en morceaux ainsi que des lamelles de citron jaune.

Porter à ébullition et laisser mijoter à feu doux pendant 15 minutes.

À l'aide d'un tamis, filtrer le jus de pommes et servir aussitôt.